

Menüplan

13.07. bis 17.07.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Köstlich & Bewährt* gross 12.50 CHF klein 10.00 CHF	Bernerwurst mit Pommes Frites und Relishsauce 1820 g / Portion	gebackenes Seelachsfilet in der Mandelkruste an Gemüsenudeln, dazu Apfel-Meerrettichdip 2270 g / Portion	Spaghetti Carbonara 1030 g / Portion	Pouletwarp mit Avocado und Tomate gefüllt, dazu Sauerrahmsauce 1140 g / Portion	Lasagne Bolognese mit Tomatensauce 3390 g / Portiom
Nah & Fern* gross 12.50 CHF klein 10.00 CHF	Schweinsbraten mit Jus, dazu Schupfnudeln und grüne Bohnen 2020 g / Portion	marinierte Pouletsteaks mit Brätlerkartoffeln und Grillgemüse 1340 g / Portion	Geschnetzeltes vom Truthahn an roter Thaicurrysauce mit Reis und Asiagemüse 1500 g / Portion	Fleischvögerl vom Schwein mit Gemüse-Kalbsbrätfülle, dazu Spätzle und Marktgemüse 1810 g / Portion	Vitalmenü gebratenes Zandefilet mit Zitronensauce, dazu Süsskartoffelpüree und Pak Choi 2300 g / Portion
Klimamenü* gross 9.50 CHF klein 7.60 CHF	indischer Linsen Dal mit Quinoa 620 g / Portion	Cappelletti gefüllt mit Taleggio an leichter Käsesauce 1050g / Portion	Gemüseragout mit Kartoffelgnocchi mit Kräutern 680 g / Portion	Vitalmenü marokkanischer Couscous mit Aubergine und Zucchini, dazu Joghurt-Minzdip 890 g / Portion	Frikasse mit gegrillten planted stripes, Erbsen und Champignons, dazu Reis 860 g / Portion
Wok* gross 13.50 CHF klein 10.80 CHF	"One Pot" Schinken-Erbsen-Makkaroni 1250 g / Portion	Rindsbowl mit Couscousperlen, Gemüse und geröstetem Sesam an Sweet Chilisauce 3030 g / Portion	Glasnudeln an Hoisinsauce, dazu Geschnetzeltes vom Schwein und Gemüse 1520g / Portion	"Pilaw" Duftreis mit Gemüsedumplings und Kokossauce 940 g / Portion	Pouletgeschnetzeltes in Sojasauce, dazu Sobanudeln mit Peperoni und Kefen 1150 g / Portion

* Zu jedem Menü kannst du zwischen einem Salat und einer Suppe wählen, welche im Preis inbegriffen ist.
unseren aktuellen Fitnessteller erfährst du am Buffet CHF 12.50
Salat-/Beilagenteller gross CHF 10.50 / klein CHF 6.50