

Menüplan

06.07. bis 10.07.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Köstlich & Bewährt* gross 12.50 CHF klein 10.00 CHF	Pouletfrikasse mit Erbsenreis 1410 g / Portion	Penne all Amatriciana 890 g / Portion	Vitalmenü mediterrane Ofengemüsepfanne mit Truthahnbruststreifen 1400 g / Portion	Burgerday Cheeseburger (Rind) im Sesambun mit Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, dazu Pommes Frites 4280 g / Portion	Vitalmenü pochiertes Red Snapperfilet auf Cajun-Tomate-Spitzkohlgemüse 2300 g / Portion
Nah & Fern* gross 12.50 CHF klein 10.00 CHF	Tessinerbraten mit Röstigalletten und Butterbohnen 2100 g / Portion	gebackenes Seehechtfilet mit Tartarsauce, dazu Kartoffeln und Spinat 2450 g / Portion	Saltimbocca Involtini (Schwein) mit Jus, Bandnudeln und gegrillten Zucchini 1860 g / Portion	Burgerday Farmerburger (Poulet) im Briochebun mit Onion Rings, Käse und Salat, dazu Wedges 1510 g / Portion	Schweinerückensteak an Pfeffersauce mit Gnocchi und Karottengemüse 1970 g / Portion
Klimamenü* gross 9.50 CHF klein 7.60 CHF	Chili sin Carne im Pitabrot 390 g / Portion	Spätzlepfanne mit Gemüse und Rahmsauce 730 g / Portion	Gemüsestrudel an Kräuterrahmsauce und Weissweinsrisotto 780 g / Portion	Burgerday Veggieburger im Sesambun, dazu Cocktailsauce, Zwiebeln, Eisberg, Tomate, Gurke und Pommes Frites 1210 g / Portion	Ravioli Melanzane an fruchtiger Tomatensauce mit Parmesan und Rucola 960 g / Portion
Wok* gross 13.50 CHF klein 10.80 CHF	Kokos-Currywok mit Reisnudeln, Gemüse, Ananas und geröstete Nüsse 620 g / Portion	"Surf & Turf" Rind und Garnelen an Teriyakisauce, dazu Jasminreis, Zucchini, Peperoni und Sojasprossen 1940 g / Portion	gebratene Quornwürfel an Sweet Chilisauce mit Gemüse und Basmatireis 930g / Portion	Burgerday Crispy Fischburger im Sesambun, dazu Honig-Senf dip, Zwiebeln, Eisberg, Tomate, Gurke und Pommes Frites 1580 g / Portion	gebratene Nudeln im Tofu und Wokgemüse, dazu Sojasauce 530 g / Portion

* Zu jedem Menü kannst du zwischen einem Salat und einer Suppe wählen, welche im Preis inbegriffen ist.
 unseren aktuellen Fitnesssteller erfährst du am Buffet CHF 12.50
 Salat-/Beilagenteller gross CHF 10.50 / klein CHF 6.50